

Skapa möjligheter!

Vi är glada att så många väljer Furuboda. Deltagare, anhängare, givare, volontärer, kommuner, regioner, medlemmar och alla ni som läser denna tidning gör Furuboda till en plats för alla.

Välkommen till en spännande höst med många nyheter. Tillsammans skapar vi en framtid för alla oavsett förutsättning.

Tack för ditt bidrag!

Föreningen Furubodas tidning skickas till dig som betalt medlemsavgift eller skänkt en gåva de senaste tre åren. Du kan använda inbetalningskortet eller stödja oss genom att swisha en gåva - tack för ditt stöd!



9005943

Stöd Furuboda!

**Patrik och Elias
Furuboda
hjälp oss
att komma
vidare!**

Läs mer på sid 6-7.

**Frihet att välja
- Furuboda!**

Delaktighet och utbildning
- oavsett funktionsförmåga.



Att välja Furuboda är en frihet och rättighet!

En olycka kan förändra allt på en sekund. Livet, som tidigare verkade vara i full gång med drömmar och ambitioner, kan plötsligt ta en oväntad vändning. Artikeln om Patrik och Elias, två personer som genomlevt hjärnskador och dess påföljder, belyser den omvälvande resan från att konfronteras med tragedi till att återuppta och leva ett meningsfullt liv.

Patrik och Elias var på varsitt håll i sina liv, fyllda av framgång och planer för framtiden, när de råkade ut för ödesdigra olyckor. Deras berättelser påminner oss om den sårbara tråden som hänger mellan det liv vi tar för givet och det ögonblick som kan rubba allt. Vägen till återhämtning är sällan enkel, men den visar på människans oöverträffade styrka och motståndskraft.

Furuboda har blivit en källa till hopp och rehabilitering för många deltagare genom åren. Genom att erbjuda strategier och stöd för självständighet har Furuboda spelat en avgörande roll.

Du kan också läsa om Malin och Abi. Malin en medarbetare i Furuboda Assistans sedan starten för 30 år sedan och Abi en deltagare i Malmö som har lyckats utveckla sin talang och sitt konstnärskap genom ett av Furubodas projekt.

Furuboda inspirerar till att omfamna förändringens möjligheter och att möta utmaningar med mod och beslutsamhet. Många har visat oss att det är möjligt att hitta ljuset i mörkret och att skapa ny mening och glädje, även när vägen är svår.

Du som läser detta är också viktig. Utan Furubodas vänner och medlemmar skulle inte organisationen finnas. Utan volontärers insatser och människors ekonomiska bidrag till verksamheten skulle Furuboda upphört att existera för länge sedan. Därför vill jag tacka dig för att du är en del av Furubodas viktiga verksamhet. Ett stort tack för ditt stöd!

*Varma hälsningar
Jenny Anderberg, rektor/verksamhetschef*

FURUBODA NU

Postadress

Föreningen Furuboda, 296 86 Åhus
info@furuboda.se
www.furuboda.org

Furuboda Yngsjö

Furubodavägen 247, 296 92 Yngsjö
044-781 46 00

Furuboda Malmö

Fagerstagatan 1B, 214 44 Malmö
040-644 65 00

Furuboda Kristianstad

Blekingevägen 6, 291 54 Kristianstad
044-781 48 21

Furuboda Assistans

044-781 48 50
info@furubodaassistans.se
www.furubodaassistans.se

Ge en gåva!

Bankgiro: 900-5943
Swish: 900 59 43

Utgivningsplan

Fyra nummer per år: mars, juni,
september och december
Upplaga ca 9.500 ex

Lyssna

Lyssna på Furuboda.Nu som
taltidning på www.furuboda.org

Ladda ner

Ladda ner Furuboda.Nu som
e-tidning på www.furuboda.org

Tryck: Litografen i Vinslöv AB

Ansvarig utgivare

Jenny Anderberg
jenny.anderberg@furuboda.se

Redaktör och layout

Lena Holst
lena.holst@furuboda.se

Omslagsbild

Patrik och Elias som går på kursen
PVI (På Väg Igen).
Fotograf: Lena Holst.



Miljömärkt trycksak
3041 0390

Abi - en lovande konstnär!

Här kommer ett porträtt av en av våra duktiga deltagare. Hösten 2020 traskade en ny stjärna in genom porten på Furuboda folkhögskola Malmö, 19-åriga Abi som var nyfiken på lite nya äventyr genom Moves och Sida vid Sida projektet.

Abi startade i Furubodas ESF projekt Moves, men på grund av Covid-19 vågen som drog igenom vårt samhälle, blev destinationen Brescia i Italien och Stuttgart i Tyskland istället Örebro i Närke.

Abi var inte ovan att möta olika kulturer och länder. 2001 föds hon i Montmorency i norra Frankrike, föräldrarnas hemland. Åtta månader gammal flyttar Abi och hennes mamma och pappa till Cambridge i England. Efter 5 år tar pappans arbete dem återigen till ett nytt land, Kanada. Familjen bor i staden London i sydvästra delen av landet.

Det är här Abi växer upp och det märks snart att hon har ärvt sin fars konstnärliga ådra. Skolan har konstnärlig inriktning och när hon avslutar sin skolgång har hon provat och experimenterat med många olika konstuttryck. Det är främst inom bildkonsten Abi känner att fantasin och kreativiteten flödar. Pappan är en senior Character game artist och det är hans arbete som än en gång tar familjen över Atlanten, nu till Malmö.

Abi börjar lära sig svenska så smått, med sig har hon franska och engelska och det tredje språket börjar ta form med hjälp av Norra Sorgenfri St Pauli och SFI. På fritiden målar hon och tränar svenska.



Konstverk av Abi Giboire. Abi har bl.a. gått projektet Moves på Furuboda folkhögskola i Malmö.

Under några månader hos Furuboda folkhögskola i Malmö förbereder sig Abi för att åka till Örebro. I två månader skall hon bo ihop med de andra deltagarna på Rosängen vid utkanten av Örebro. Praktiken på Kulturummett Aniara är fantastisk och Abis konstnärskap har chans att blomma ut till fullo! Med sig hem har hon erfarenheten av en härligt kreativ och inspirerande plats och tavlan ni ser på bilden!

I höst startar Abi på Konstskola på Önnestads folkhögskola och under de kommande två åren skall Abi utvecklas som konstnär och kommer under tiden ha en egen ateljéplats. Vi ser fram emot att se dina framtida verk Abi! ●

Text: Karin Berg. Foto och konstverk av Abi Giboire.

StudieMotiverande Folkhögskolekurs!

Vill du ta steget mot en spännande framtid fylld av möjligheter? Nu har du chansen att göra det genom vår inspirerande 13 veckors StudieMotiverande Folkhögskolekurs (SMF). Oavsett om du drömmer om att utveckla dina kreativa talanger, fördjupa dig inom

hälsa och välmående, eller ta dig an nya utmaningar inom utveckling och innovation, så har vi det perfekta programmet för dig.

Välkommen att nå dina drömmar! Läs mer på www.furuboda.org/smf-framtidslabbet-malmo

Yngsjö – härliga sommarkurser

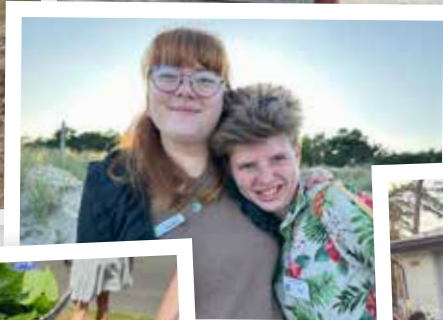


TACK FÖR GLASSEN!!

Årets korta kurser på Furuboda Yngsjö blev sponsrade med glass av Kristianstads MC-grupp och Otto & Glassfabriken. Alla som deltagit under sommarens kurser tackar så jättemycket för den väldigt goda glassen och det härliga initiativet! MUMS!



På promenad med hundarna!



Mys på stranden!



Snart mid-sommar!



Öppen scén!

Hjulafton med Kristianstads MC-grupp!

Årets sommarkurser är över för denna gång. Intensiva och roliga veckor med så mycket kul!

Det surrar av samtal, skratt och glädjetjut runtom på Furuboda Folkhögskola denna sommar. En sommar som innehållit såååå mycket!

Under de senaste veckorna har det varit ös, lugnt, mycket musik, fyrehjulingar, VR-spel, intressegrupper, disco, motorcyklar, solsken, regn, glass, Öppen scen och strandhäng bland många andra skojiga saker.

Två lite extra roliga saker denna sommar får nog ändå vara heldagen tillsammans med Skånes Dansteater och ShareMusic & Performing Arts om höll

workshops med våra deltagare och avslutade den fina dagen med Skånes dansteaters föreställning Going Steady samt när Kristianstad MC-grupp kom och körde alla, som ville åka, en runda på hojarna.

Stort tack för denna sommar och hoppas vi ses snart igen!

Annica, Helena och Jesper

och samverkanskurser!

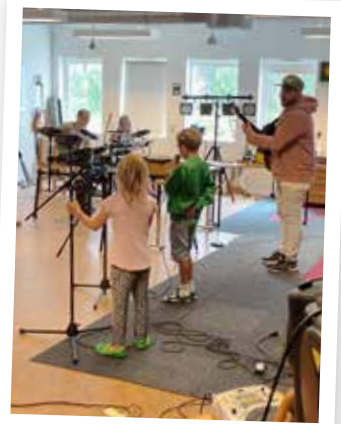


Härligt midsommarfirande med Grunden SÖSK.

På utflykt med flotten, Riksförbundet EDS.



Riksförbundet EDS på tur med gula cabben.



Barn i Svenska Noonanföreningen spelar i musikstudion.

Foto: Mauritz Lindström, Per Axensköld, Christina Wallberg, Helena Jeppsson och Donatella Prete.

Skratt, glädje, nyttig kunskap och positivt umgänge. Det är detta som händer på Furuboda i våra samverkanskurser.

I år har vi välkomnat 10 olika föreningar/förbund som har valt att genomföra sin samverkanskurs med oss här på Furuboda. Nu har alla åkt hem, efter flera fartfyllda dagar.

Grupporleken i våra samverkanskurser varierar från ett tiotal deltagare till över 100. Vissa kurser är familjeläger med parallella aktiviteter och programpunkter för vuxna och barn. Kursupplägget i en samverkanskurs styrs av de olika behoven. De vuxna ägnar sig åt föreläsningar, fysisk aktivitet som gynnar respektive målgrupp, diskussionsgrupper. Under tiden tar fritidsledarna hand om barnen med varierande aktiviteter. Musik, god fika, en flottetur på ån eller en promenad till vår fina strand är några av höjdpunkterna under fritiden.

Målgruppen för kurserna är personer med någon funktionsnedsättning och deras anhöriga. Föreningar kan vara lokala, regionala och rikstäckande. Personer med olika bakgrunder och ett gemensamt intresse och behov samlas för att diskutera och dela med sig av erfarenheter, hitta lösningar på svårigheterna orsakade av funktionsnedsättningen och känna samhörighet.

Vissa förbund omfattar personer med en sällsynt diagnos och den årliga träffen möjliggör erfarenhets-

utbytet med andra familjer och individer i samma situation, något som många inte kan få på hemmaplan.

Stor som liten, blir alla välkomna med engagemang av Furubodas personal, som vill se till att alla ska få återvända hem med en positiv upplevelse.

I år hade vi glädjen att samverka med följande föreningar: NF-förbundet i Sverige, Riksförbundet Ehlers-Danlos Syndrom, Epilepsiföreningen Norra Skåne, FSDB Skåne, FSDB Öst, Grunden SÖSK, Svenska Epilepsiförbundet, Strokeföreningen Öresund, Svenska Noonanföreningen, OCD föreningen Östra Skåne-Blekinge.

Tack till er som var här under sommaren och välkomna åter! ●

Donatella Prete
Ansvarig för samverkanskurserna

Vad är samverkanskurser?

En samverkanskurs:

- sker i samarbete mellan Furuboda och en ideell förening, fackförbund eller idrottsförening.
- ökar kunskapen om funktionsnedsättningen och förbättrar möjligheterna att delta i samhällslivet.
- är organiserad utifrån gruppens önskemål och förutsättningar. Kurstiden kombineras med olika aktiviteter.

Vill du veta mer? Välkommen att kontakta oss på info@furuboda.se eller 044-781 46 05.

-Furuboda hjälper oss att

Text: Lena Holst **Foto:** Lena Holst och privat foto
Patrik Flygt och Elias Jönsson går båda kursen PVI (På väg igen). Patrik var en mycket lovande ung ryttare då hästen han red på blev skrämmd och han föll av. Elias var 15 år och hade försovit sig och hade bråttom till skolan. Hans moppe gick lite för fort, han fick sladd vid möte med en bil och föll av.

När det som inte får hända händer. Patrik och Elias fick båda skador på hjärnan och kämpar med att komma tillbaka till ett fungerande liv, så väl som det går utifrån sina förutsättningar.

Det kunde vara vem som helst. I trafiken, eller på jobbet eller vid idrottsutövande, då olyckan är framme och du, eller någon av dina närmaste skadas. Patrik och Elias var mitt i livet, då livet plötsligt tvärnitade och deras drömmar och mål fick omvärderas totalt.

Patrik - en lovande ryttare

Patrik kommer från Kalmar, hans föräldrar hade ett stall och han har ridit sedan han var liten. Han bestämde sig tidigt för att satsa på ridning och var en mycket lovande ryttare.

När han var 20 år jobbade och red han i internationella klasser i Holland och Belgien. Som 21-åring fick han ett Hoppstipendium på Flyinge Kungsgård. Han tävlade även i Falsterbo Horse Show, han var framgångsrik i sin karriär. På sin 22-års dag tränade han som vanligt på Flyinge, men hästen blev skrämmd och Patrik gick omkull med hästen. Han fick en smäll i



Patrik 39 år och Elias 23 år går på PVI (På Väg igen), Furuboda

huvudet och/eller i ansiktet och man tror att Patriks ena ben samtidigt klämdes fast under hästen.

På ett ögonblick förändrades hans liv för alltid. Han fördes i ilfart till neurologiska intensivvårdsavdelningen på Lunds sjukhus, och man konstaterade att han hade allvarliga skullskador. Patrik är nu 39 år och går sitt fjärde och sista år på Furuboda.

Jag frågar, vad har Furuboda gjort för att du skall komma vidare?

- Jag har fått strategier för att träna minnet, jag skriver exempelvis på en stor whiteboardtavla i mitt rum vad jag skall göra. Jag har även en kalender i min telefon. Jag fotar och skriver vad jag gör under dagen, som jag lägger upp i en app i telefonen. Jag glömmer lätt, mitt

Lärare Maria Blad hjälper Patrik att få olika strategier att träna minnet.



hitta vägen framåt igen!



folkhögskolas kurs för personer med förvärvad hjärnskada.

minne är svagt. Jag nöter in rutiner för att bli så självständig som möjligt.

- Jag har tidigare gått hos Furubodas logoped för att lära mig att prata bättre igen, men nu fungerar talet rätt bra, så dit går jag inte längre. Jag har utvecklats mycket på Furuboda. Efter Furuboda hoppas jag kunna jobba i ett stall, jag kan allt om hästar och är praktisk.

Elias – en kille som gillar när det går fort!

Elias är en ung och glad kille från Lövestad nära Kristinehofs slott på Österlen. Elias var duktig i skolan, i matte, teknik och kemi, naturvetenskapliga ämnen. Han gillade även motorer, när han var 15 år hade han både moppe och crossmoped - han gillade när det gick fort!

En morgon i maj när han gick i 9-an, försov han sig

till skolan. Han fick bråttom, och tog moppen. Han sov hos mamma, men hos pappa stod crossmoppen. På vägen tänkte han att crossmoppen skulle gå fortare, och tog vägen till där pappa bodde. Men sedan ändrade han sig och skulle vända på grusvägen, då kom en bil, han fick sladd i gruset och krockade med bilen.

Han låg i koma i ca 2 månader på sjukhus, fram till den 8 juli. Då hade han legat både på sjukhuset i Lund, Malmö och Ystad. Han låg sammanlagt 3 månader på sjukhus. Man konstaterade att han fått en hjärnskada av olyckan. Han fick även gåträna efter tiden i koma, från att tidigare varit mycket vältränad.

Dina tankar om framtiden?

- Jag trivs på Furuboda. Jag går nu mitt andra år på skolan. Jag lär mig verktyg att komma vidare. Vad som händer sedan vet jag inte riktigt, det skall nog lösa sig, vill bli elektriker eller ingenjör. ●

Elias låg i koma i ca två månader på sjukhus efter olyckan. Han låg sammanlagt ca tre månader på sjukhus, både i Lund, Malmö och Ystad. Han fick en hjärnskada av olyckan. Efter att ha legat i koma fick han i början gåträna, från att innan olyckan varit mycket vältränad.



Fakta om PVI – På väg igen

Kursen På väg igen (PVI) är för personer med förvärvad hjärnskada. Man kan gå kursen 1-3 år, beroende på behov och förutsättning.

Kursen ger kunskap i att hantera hjärntrötthet, förbättra minnet, kommunikation och koncentration. I kursen har man möjlighet att hitta nya strategier för att klara av sin vardag. Man arbetar tillsammans för att uppnå deltagarens framtidsmål. Läs mer på furuboda.org/pa-vag-igen.

Kom med i Föreningen Furuboda!

Bli medlem!

Är du ännu inte medlem i Föreningen Furuboda?
Varmt välkommen att komma med!

Som medlem tar du ställning för vår vision:
Självständiga och ansvarstagande människor med full delaktighet i ett öppet och tillgängligt samhälle, får vår tidning Furuboda.Nu 4 gånger/år och medlemspris på vissa arrangemang.

För att bli medlem, betala in medlemsavgiften på 120 kr via inbetalningskortet i tidningen, eller till plusgiro 900594-3, bankgiro 900-5943 eller Swish 900 59 43. Notera att det är en medlemsavgift, samt ditt namn och adress.

Bli månadsgivare – ett enkelt sätt att stödja Furuboda!

Är du intresserad, läs mer på www.furuboda.org eller kontakta Carina Rosqvist via tel. 044-781 46 32 eller e-post carina.rosqvist@furuboda.se.

Ge en gåva

Din gåva är betydelsefull! Bidra genom att ge en gåva med inbetalningskortet som följer med tidningen eller betala in till plusgiro 900594-3, bankgiro 900-5943 eller Swish 900 59 43.

Uppvaktning och minnesgåva

Vill du ge en gåva i samband med födelsedag eller bortgång? Vi skickar ett gratulations- eller minnesblad. Meddela oss vem det gäller, vad ni vill att det ska stå i bladet samt adress vart det skall skickas, via tel 044-781 46 32 eller carina.rosqvist@furuboda.se och gör din insättning till bankgiro 900-5943 eller Swish 900 59 43. Vi behöver ha uppgifterna till bladet senast 7 vardagar före aktuell dag så att din hälsning når fram i tid. **Tack för din gåva!**

Få skattereduktion på dina gåvor till Furuboda

Furuboda är godkänd gåvomottagare för skattereduktion. Det innebär att du som givare kan få avdrag på skatten för de gåvor du ger till oss. På så sätt kan du ge fler deltagare på Furuboda en ljusare framtid, utan att det kostar dig något mer.

För att det ska bli aktuellt med skattereduktion krävs det att du som givare ger minst 200 kr per gåvotillfälle och att du skänker minst 2000 kr under året till Furuboda och/eller andra godkända gåvomottagare. Vi behöver ditt personnummer för att kunna registrera skattereduktion. Läs mer på www.furuboda.org/stod-oss

Medlemsrutan – tack för att du är medlem!

Höstterminen är nu i full gång

Varmt välkommen att besöka Furubodas restaurang i Yngsjö för en värmande kopp kaffe - eller kanske en glass för att tänka tillbaka på sommaren? Vi serverar även lunchbuffé mellan kl. 11.30 - 13.30 på vardagar. Aktuell meny hittar du på www.furuboda.org.

Hösten bjuder, som sig bör på Brasafnar med Paul Skoog och gäster - läs mer i Kalendariet på nästa sida.

Varmt välkomna!

Har du betalt din medlemsavgift?

I första numret av Furuboda.Nu för 2023 finns inbetalningskort för 2023 års medlemsavgift. Om du ännu inte betalat, passa gärna på att göra det nu! Har du inte kvar den tidningen går det även bra att betala in medlemsavgiften via plusgiro 900594-3, bankgiro

900-5943 eller swish 900 59 43. Kom då ihåg att notera att det gäller medlemsavgift, samt ditt namn och adress.

Adressändringar och korrigeringar

Om du upptäcker något fel till exempel med din adress, om du får flera tidningar eller om någon du känner inte fått sin tidning, kontakta oss gärna på e-post carina.rosqvist@furuboda.se eller tel 044-781 46 32 så rättar vi till det. Där kan du även meddela din nya adress om du flyttar.

Värva nya medlemmar!

Tillsammans blir vi starkare! Uppmuntra gärna familj, släkt och vänner att bli medlemmar i Föreningen Furuboda. För mer information, se "Bli medlem" ovan.

Stort tack för ditt stöd!

På gång i höst och vinter

Kom på mysiga brasaftnar!

Välkommen till Furuboda i höst! Furuboda bjuder på tre brasaftnar, **den 13 september, 18 oktober och 15 november**. Kom och njut av härlig musik!

Paul Skoog och Niclas Warntoft underhåller tillsammans med inbjudna gäster. På Brasaftonen den **13 september** kommer **Mona G** att spela och sjunga låtar som tilltalar alla. Den **18 oktober** kommer **Ingela Wahlgren** att tolka Olle Adolphson, med **Rune Lindkvist** på piano. Den **15 november** underhåller



Mona G kommer 13 september, Ingela Wahlgren och Rune Lindkvist 18 oktober och Skånska visor 15 november.

Agneta och Hans Gottlander, med visor på skånskt manér. **Pris:** Medlemmar i föreningen Furuboda betalar 100:- icke medlemmar betalar 125:- **Varmt välkomna!**



Nyårsexplosion!

30 december 2023 – 2 januari 2024

Fira in det nya året på Furuboda! Nu laddar vi för ännu en **Nyårsexplosion**, med festliga dagar för dig mellan 18 och 40 år.

Kom och fira en hejdundrande nyårsfest tillsammans med nya och gamla vänner! Tipsa också gärna någon som du tror vill fira nyår på Furuboda!

Ansök digitalt, eller skriv ut en pappersblankett från vår hemsida www.furuboda.org/korta-kurser

Kostnad

Deltagare: 4995 kr

Medföljande assistent: 3100 kr

Anmälan

Senast 31 oktober 2023 - därefter i mån av plats.

Kontakt

Anmälan, boende och praktiska frågor:

Martina, tel. 044-781 46 34.

Information om programmet:

Annica, tel. 070-880 60 99.

Varmt välkommen!

Gör studiebesök till oss!

Föreningar och turistgrupper

Välkommen att besöka Furuboda och se verksamheten. Paul Skoog berättar, spelar och sjunger. Vi serverar mat och kaffe, allt efter önskemål. Paul gör också besök i föreningar, kyrkor och organisationer.



Information och bokning

044-781 46 10, bokningen@furuboda.se

Studiebesök för blivande deltagare

För dig som vill söka till en läsårskurs.

Information och bokning

Skolkansliet: 044-781 46 36, fhsks@furuboda.se

Studiebesök till folkhögskolan

Vår pedagogiska grund, tillgänglighet, bemötande, assistans och omsorg.

Information och bokning

Receptionen: 044-781 46 00, info@furuboda.se

Ambassadörsföreläsningar

I våra föreläsningar av ambassadörer kan du ta del av egna livsberättelser om hur det är att leva med funktionsvariation. Låter det intressant? Hör av er för mer information och om bokning!

Information och bokning:

ambassaden@furuboda.se



Vill du vara med?

Nerverna ligger utanpå. Smaken av det som snart ska utspela sig fyller alla sinnen. Ännu har inga nationalsånger sjungits och inga visselpipor blåsts. Ännu är allt möjligt. Precis allt. Det råder fotbollsfeber i landet när jag sätter mig för att skriva. Det svenska damlandslaget har övertygande slagit ut den ena motståndaren efter det andra i sin medalj jakt i VM och har imponerat på såväl inbitna fans som på fotbollsanalytiker. Och ingen har undgått att vakten i målet heter Musovic.

Sekunderna före avspark är mättade av föreställningar och förväntningar. Många tror sig veta, men ingen vet. Så sjungs sångerna, myntet kastas, artighetsfraser utbyts och bollen placeras mitt på plan. Precis mitt på, som en symbol för rättvisa och opartiskhet. Och på ett ögonblick förändras hela bilden. De förutbestämda ritualerna är över och på domarens signal startar matchen. Bollen rullas, förs, drivs, kastas, nickas, föses och knuffas av spelarnas viljor, strategier och förmågor. Väntan är över och matchen är i gång.

Väntan är över och matchen är i gång, också på Furuboda Folkhögskola i Kristianstad. Den meteorologiskt sämsta semestern i mannaminne har tagit slut och kollegorna har letat sig tillbaka på planen. Några byten har gjorts, det finns nya spelare på gräset.

Magnus är en sådan. Han har arbetsprövat hos oss under förra terminen och kliver nu in som mattelärare för grund i Allmän Kurs. Också **Pontus** är ny som svensklärare för gymnasiet. Det är resurser som vi verkligen behöver inför en ny termin där vi i Kristianstadsenheten växer.

Bollen rullar och spelarna rör sig. Men till skillnad från sportens värld så har vi inte tydliga motståndare iklädda enhetliga matchtröjor, utan mer svårdefinierade sådana av olika karaktär, ekonomiska, sociala och psykologiska. Men i övrigt fungerar metaforen alltför väl.

Det är kamp, strategi, anspänning och lagarbete som förutsättning för att lyckas. Det är ögonkontakt och viktiga möten, passningar med önskan om att stötta den andre till att överträffa de egna förväntningarna. Det är krampkänningar och

stämplingar och gula kort. Det är skeva bakåtpassningar, blundrar och självmål. Tröjdragningar, filmningar och en och annan straffspark. Och tilläggstid.

Ibland tar saker längre tid än man önskar.

Second-handen har vi väntat på länge och vi får vänta ytterligare en tid på bygglovsansökan. Försäljning har smugit i gång på Facebook och Marketplace. Gå gärna in och kolla när du har möjlighet, sök på **Furuboden**.

I efterspelet efter en match såg jag en notis i rutan att en av spelarna hade haft en topphastighet på 30 km/h. Jag skrattade och drog paralleller till barndomens kortspel om bilar, där man skulle vinna motståndarens kort genom att ha den snabbaste bilen eller den med flest antal cylindrar.

Här är ännu ett område där folkhögskolans värld skiljer sig från sportens. Inte genom att nedvärdera resultat, effektivitet och prestation – men genom att erkänna fler och alternativa instrument att mäta framgång och utveckling.

Vi ställer fler och andra typer av frågor.

Topp hastighet kan vara intressant, men först när du vet vart du är på väg, eller hur? Vilka vägar väljer vi att gå? Vilka vill vi vara? Friheten att välja innebär dock inga garantier att din önskan förblir oemotsagd och att du i all evighet får göra precis det du för stunden vill.

Det gick inte hela vägen i VM, trots vilja och skicklighet. Men friheten innebär egenmakt och rätten att säga ja eller nej och därefter att bära konsekvenserna av dessa beslut. Och den innebär förmånen att bjudas in i ett öppet samtal där din röst kan vara med och påverka andra och där du själv riskerar att påverkas av din omgivning. Detta är en definition av begreppet **deltagande** som är så centralt inom all folkbildning.

Visst finns det åskådare och läktare med distanserade tyckare och kännare. Men vi som är i verksamheten, vi som arbetar eller studerar eller samtalar eller ifrågasätter, och vi som med kraft engagerar oss vid sidan av planen – vi deltar i matchen som handlar om våra och andras liv och framtid!

Och det är ett risktagande som är på riktigt, för vi vet inte vad som kommer att ske. Många tror sig veta, men ingen vet. Så sjungs sångerna, myntet kastas, artighetsfraser utbyts och bollen placeras mitt på plan. Allt är möjligt på Furuboda! Vill du vara med? ●

Text: Martin Tengblad, Bild: wallpaperswide.com



Höststart på folkhögskola och gymnasieskola!

Nu är vi igång för läsåret! Den 24 augusti startade folkhögskolan för läsåret och den 21 augusti började gymnasiet. I aulan var det fullt med förväntansfulla nya och gamla deltagare på folkhögskolans långa kurser, det var tal av rektor Fredrik Werneskog och allsång, bl.a. sjöng man "Kom hem" av Barbados - Kom hem, vi börjar om igen...

Ca 100 deltagare kommer att gå i kurserna Hundkursen, PVI (På väg igen), AKB (Allmän kurs Behörighet, AKO (Allmän kurs Omvärld, AKF (Allmän kurs Framtid), Baskursen, Musikverkstan och Musiklinjen.

På Furuboda gymnasieskola började 12 nya elever på Naturbruk Växthus och Naturbruk Djurvård, de går på skolan tillsammans med 10 elever som går i åk 2. Vi hälsar alla deltagare och elever välkomna till möjligheternas Furuboda - välkommen hem! ●



Starten på folkhögskolan hölls i aulan på Furuboda och starten för gymnasieskolan hölls i Sällskapet.

Kungligt besök för 40 år sedan!

Den 30 augusti 1983 var Carl XVI Gustav och Silvia på Furuboda Kursgård på deras Eriksgata i dåvarande Kristianstads län. I samband med Eriksgatan invigde de Furubodas träningskök och servicelägenheter.

En fin middag hölls i matsalen, med ledande politiker och tjänstemän från kommun och län närvarande. Naturligtvis även med Ernst och Ella Skoog, Furubodas grundare. På middagen bjöds det bl.a. på ål till förrätt, rostbiff till huvudrätt och spettekaka till efterrätt. Vi vill på detta sätt uppmärksamma jubileet, länge leve Furuboda! ●

Text och foto: Lena Holst, material från arkivet



Malin Persson

- En framgångssaga i assistansbranschen

Text och foto: Helena Jangtun Rosendal
Furuboda Assistans

Furuboda Assistans, en del av Furuboda som erbjuder personlig assistans till personer med funktionsnedsättning, stoltserar med ett flertal långtidsanställda medarbetare. I år firar Malin Persson sitt 35 års jubileum på företaget som har gått från att vara assistent till att nu i höst bli områdeschef för övriga enhetschefer. Hennes resa är en inspirerande historia om personlig utveckling och dedikation.

Det var i augusti 1988, efter sin gymnasieutbildning på social-/serviceprogrammet i Kristianstad, som Malin fick en anställning som assistent i Föreningen Furuboda. Hon hade tidigare gjort sin praktiktjänst på Föreningen under sin gymnasietid. ”-Jag har alltid varit en lagspelar och brunnit för vården. Redan som 19 åring var jag stolt över mitt yrke. Man gör något fint och meningsfullt för en medmänniska som får möjligheten att leva det liv hen önskar, säger Malin.”

Malin har alltid brunnit för att allt skall gå rätt till väga och började engagera sig fackligt. Hon blev förtroendevald som personalrepresentant för Föreningen Furubodas 110 Kommunala medlemmar och deltog i Föreningens styrelsemöte och ett flertal MBL-förhandlingar. Det var i samband med ett projektarbete som hon blev engagerad i styrelsens beslut om att starta ett assistansbolag.

När Furuboda Assistans grundades 2005, fick Malin chansen att ta steget vidare i sin karriär. Hon blev utsedd till assistanssamordnare för Furuboda Assistans och ansvarade för att koordinera och organisera assistanstjänsterna för företaget. Denna roll gav henne möjlighet att utvecklas och visa sin förmåga som en skicklig problemlösare och en ledare.

Malin har sedan dess visat sin kompetens och engagemang och är en inspirerande kollega. En av de mest beundransvärda egenskaper Malin har är hennes positiva syn på utmaningar. Hon ser inte hinder utan möjligheter och har utvecklat en förmåga att hitta



Mailn tillsammans med en skolkund och när hon började som assistent på Furuboda Folkhögskola för 35 år sedan.



lösningar på de utmaningar som dyker upp. Det är denna positiva inställning och förmåga att skapa relationer som har gjort henne så uppskattad av både kollegor och Furuboda Assistans kunder.

From den 1/9 börjar Malin på en ny tjänst som områdeschef för övriga enhetschefer. Hon ser fram emot att få ge tid och stötta sina kollegor. Att få se dem växa och utvecklas på samma sätt som hon själv har gjort under sina år på Furuboda Assistans. Genom att erbjuda vägledning, stötta och hjälpa och ha en förstående inställning hoppas hon kunna skapa en arbetsmiljö där varje Enhetschef kan blomstra och nå sin fulla potential. ”-Jag vill vara en närvarande, aktiv områdeschef där jag kan fortsätta ”vara den jag är”. För mig är det viktigast att mina kollegor får det stöd de behöver, att vi använder varandras kompetenser och att vi tillsammans på Furuboda Assistans skall leda assistansen och kunderna på rätt väg.”

Malin Perssons 35 åriga resa på Furuboda Assistans/Föreningen Furuboda är en inspirerande berättelse om vad som är möjligt genom personlig utveckling och en stark vilja att göra skillnad. Hon lägger ingen prestige i sin yrkestitel utan ser sig själv enbart som Malin – en person som brinner för att göra skillnad i människors liv. Hon är ett exempel på att det är personens egenskaper, engagemang och förmåga att skapa meningsfulla relationer som verkligen räknas. ●