

På väg... igen

Kurs för dig med förvärvad hjärnskada

Har du förvärvat en hjärnskada som vuxen och har lättare eller mer omfattande fysiska funktionsnedsättningar? Du kan också ha svårigheter med minne, koncentration och initiativförmåga. På väg...igen-kursen ger ökad självkänsla, bättre kommunikation. Vi arbetar med att finna nya strukturer som gör att det praktiska i vardagen kan fungera bättre.

Målsättning

På väg...igen-kursen utvecklar dina tidigare kunskaper och skapar nyinlärning. Du finner nya strategier i vardagen. Kursen ger dig ökad självkänsla och ökad insikt om din förvärvade hjärnskada.

Du tränar minne, koncentration och kommunikation i både skapande och teoretiska ämnen.

Arbetsmetod

Vi arbetar i en liten grupp där du har möjlighet att kombinera schemat med behandlingsinsatser beviljade från din hemkommun. Det finns sjukgymnast, arbetsterapeut, logoped och kurator på skolan. Pedagoger, assistenter och behandlingspersonal samarbetar, för att du ska känna att kursens alla ämnen och fritiden blir en helhet där dina mål är i fokus. Den natursköna miljön och den samlade tillgängligheten till pedagoger, assistenter och behandlingspersonal gör att rätt kraft kan läggas på rätt resurser under studietiden.

Ämnesplan

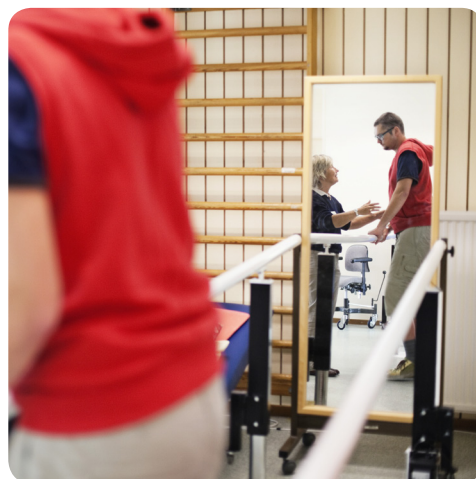
Veckoplanering: Veckan börjar och slutar med veckoplanering. Din personliga almanacka uppdateras, för att du ska klara din vardag i så stor utsträckning som möjligt. I slutet av veckan blir det uppföljning av och reflektion kring vad vi gjort under veckan.

Morgonsträck: Till svängig musik börjar vi dagen med enkla rörelser för att tillsammans pigga upp våra kroppar.

Kost/hälsa: Vi lagar mat i samklang med de rön som framkommit bl a gällande kostens betydelse för hjärnan. I ämnet ingår diskussioner kring vikten av god hälsa som berör hela människans välbefinnande, engagemang, mentala hälsa, sociala relationer, gemenskap och trivsel, samt stresshantering och avslappning.

Foto/Data: Vi fotograferar varje dag och använder foton som stöd för minnet. Du får lära dig bildredigering, att göra bildspel och blogga. Vi lär vi oss att använda Videomail och Skype, för att upprätthålla kontakter på hemorten under vistelsen på Furuboda.

Bild: Bild är ett av flera sätt att uttrycka sig på. Ibland kan bilden ta vid där orden inte räcker till. Vi provar på och utforskar olika tekniker och material och fokuserar mer på skapandeprocessen än på resultatet. Vi arbetar med övningar som kan ge träning i både perception och



Kursfakta:

Längd: 1-2 år

Kursstart: 25 aug 2011

Ansökan senast: 1 maj,

Antagningsvillkor: Studiebesök med samtal och prova-på-dagar

På väg igen

motorik.

Språkverkstad: Målet för dessa lektioner är att förbättra skriv- och läsförmågan. Vi arbetar med minnesträning och använder oss av olika material samt datorprogram för att förbättra minnet. Vi lär oss hur hjärnan fungerar och vilka konsekvenser en hjärnskada kan få. En lektion i veckan har vi tal- och språkträning tillsammans med en logoped.

Nyheter: Nyheter står på schemat ett pass i veckan. Vi läser tidningar, tittar på nyheter på webben, diskuterar och tränar minnet genom att svara på frågor om aktuella händelser.

Socialt samspel: I ämnet ingår olika moment inom området social kompetens, att tala inför och lyssna på andra, att samarbeta och umgås samt att framföra egna åsikter i diskussioner och värderingsövningar.

Svenska/läs: Vi fångar läslusten genom att läsa och lyssna till skönlitteratur. Vi tränar minnet med hjälp av frågor och reflektion kring texterna.

Fritidskunskap: Du får prova olika aktiviteter med syfte att finna en aktiv fritid efter avslutade studier. Föreningskunskap, att planera och genomföra olika fritidsaktiviteter för andra, är inslag i ämnet.

Musik/rytmik: Under ledning av en utbildad RGRM-terapeut jobbar vi med musik och rytm för att förstärka funktioner som motorik, koordination, uthållighet och minne.

Idrott/bad: I sporthallen och utomhus provar vi på olika aktiviteter som golf, goalball, rullstolsbasket, stavgång, kartkunskap, cykling, brännboll, boule, bowling och kälkhockey. I badet har vi vattengymnastik och balansträning och kan få möjlighet att öva upp de olika samsätten.

Omvärldskunskap: Utifrån aktuella händelser orienterar vi oss i tid och rum. Vi utbyter erfarenheter och hjälper varandra med problemlösning som ger oss insikt i hur hjärnskadan kan påverka livet i stort och smått.

