

Från Furuboda

Läsåret 2010/2011

FURUBODA

Folkhögskola



till ett själ

Välkommen till Furuboda Folkhögskola

Vår vision är självständiga och ansvarstagande människor i ett öppet och tillgängligt samhälle. Och det kämpar vi hårt för att åstadkomma.

Furuboda Folkhögskola ligger nära havet, på Skånes ostkust. Både studiemiljön och boendet är skapade med tanke på tillgänglighet, för alla. Den tekniska standarden är hög och det finns både simhall och sporthall. Här finns alla möjligheter att utvecklas och gå vidare i livet, mot fortsatta studier eller andra egna mål.

Ungefär hälften av cirka 100 deltagare per läsår har en funktionsnedsättning. Det finns möjlighet till stöd i skolsituationerna och i boendet. Vi kan också erbjuda behandling av sjukgymnast, logoped och arbetsterapeut. De flesta rum på internatet har toalett och dusch.

Vad är en folkhögskola och vad innebär det att gå där?

En folkhögskola är mer än en vanlig skola. Den ska stärka och utveckla demokrati. Den ska stimulera människor att delta i samhällsutvecklingen. Den ska värna om det mångkulturella, om jämställdhet och lika värde för alla. På folkhögskolan arbetar vi med livslångt lärande och att kunna integrera personer utan tidigare studievana. Folkhögskolan ska också hjälpa personer med funktionsnedsättning att få ett självständigare liv och bli en aktiv del av samhället. Men framför allt – en folkhögskola är en skola som är lätt att trivas i!

vständigt liv

Kurser

- 5 Våra kurser**
Information om kurserna.
- 6 Allmän kurs med omvärldskunskap**
Börja ditt nya liv här.
- 9 Allmän kurs med behörighetsstudier**
Ge dig själv större valfrihet.
- 10 Allmän kurs - Baskursen**
Utvecklas i din egen takt.
- 13 Assistentkursen**
Arbeta med människor.
- 14 IT-kursen**
Öka din kreativitet med datorn.
- 17 Musiklinjen**
Med inriktning Afro/Rock.
- 20 Musikverkstan**
Spela tillsammans med andra.
- 23 Motorverkstan**
Utveckla ditt fordonsintresse.
- 24 På väg...igen**
Kurs för dig med förvärvad hjärnskada.

Profiler

- 27 Våra profiler och tillval**
Tillvalsprofiler när du bestämt kurs.
- 28 Behörighetsgivande profil**
- 31 Golf-profil**
- 32 Hemteknisk profil**
- 34 Sök till våra kurser**

Du kan läsa mer utförligt om kurserna på furboda.se



Våra kurser



Alla är välkomna till våra kurser, oavsett om syftet är att allmänbilda sig, öka chansen för sitt drömjobb eller att kunna läsa vidare på högskola eller universitet. Alla kursdeltagare har en individuell studieplan och läser i sin egen takt.

Allmän kurs med omvärldskunskap

Börja ditt nya liv här.

Vill du öka eller friska upp dina kunskaper i till exempel samhällsorientering, svenska, matematik, engelska och samtidigt få bättre kontroll över ditt eget liv och din utveckling?

Kursinnehåll:

Svenska
Vardagsmatematik
Samhällsorientering
Engelska
Geografi
Musik
Bild
Socialt samspel
Fritidskunskap
Kost & hälsa
Friskvård/Idrott
Drama
Tema

Kursfakta:

Längd: 1-3 år

Kursstart: 23 aug 2010, 10 jan 2011

Ansökan senast: 1 maj

(antagning till VT i mån av plats)

Antagningsvillkor: Studiebesök med samtal och prova-på-dagar

PDF med all information finns på furuboda.se



Allmän kurs med behörighetsstudier

Ge dig själv större valfrihet.

Den allmänna kursen är för dig som vill studera på grundskole- eller gymnasienivå. Du kan läsa svenska, engelska och matematik på grundskolenivå eller grundläggande behörighet på gymnasienivå med samhällsvetenskaplig inriktning. Du får läsa i din egen takt, i en lugn, harmonisk miljö. Kursen ska förbättra dina möjligheter att i framtiden få större frihet och fler egna valmöjligheter i livet.

Kursinnehåll:

Svenska A och B

Engelska A

Matematik A

Religionskunskap A

Naturkunskap A

Samhällskunskap A

Drama

Idrott/Vattenträning

Bild

Vi arbetar enligt Skolverkets kursplaner

Kursfakta:

Längd: 1-3 år

Kursstart: 23 aug 2010, 10 jan 2011

Ansökan senast: 1 maj
(antagning till VT i mån av plats)

Antagningsvillkor: Studiebesök med
samtal och prova-på-dagar

PDF med all information finns på furuboda.se

Allmän kurs - Baskursen

Utvecklas i din egen takt.

Baskursen är en mötesplats som ger både kunskap och gemenskap. Undervisningen utgår från dina egna förutsättningar, du kan påverka kursens innehåll och studietakt. Vill du friska upp eller fördjupa dina kunskaper i till exempel samhällsorientering, vardagsmatematik eller svenska är detta en kurs för dig.

Kursinnehåll:

Språkverkstad
Samhällsorientering
Musik
Bild
Matematik
IT-kunskap
Kost & hälsa
Friskvård/Idrott
Bad

Kursfakta:

Längd: 1-3 år

Kursstart: 23 aug 2010, 10 jan 2011

Ansökan senast: 1 maj
(antagning till VT i mån av plats)

Antagningsvillkor: Studiebesök med
samtal och prova-på-dagar

PDF med all information finns på furuboda.se





Assistentkursen

Arbeta med människor.

För dig som vill arbeta med människor som behöver assistans i hem, skola eller arbetsliv. I kursen ingår både praktiska och teoretiska moment. Studierna bygger på föreläsningar, eget arbete och gruppdiskussioner. I varje termin ingår tre praktikveckor.

Kursinnehåll:

Psykologi

Etik

Pedagogik

Kunskap om funktionsnedsättningar

Handikappolitik

Musik/Rytmik

Bild och form

Tecken som stöd

Alternativ och Kompletterande Kommunikation,
(AKK)

Fritidskunskap/Föreningskunskap

Motion med inslag av ergonomi

Kursfakta:

Längd: 1 år

Kurstid: 23 aug 2010-10 jun 2011

Ansökan senast: 1 maj

Antagningsvillkor: Intervju och
personligt brev

PDF med all information finns på furuboda.se

IT-kursen

Öka din kreativitet med datorn.

Kursens övergripande mål är att öka dina kunskaper inom IT-området och lära dig metoder för bildredigering, trycksaksframställning, datorgrafik, videoredigering m.m. och även utveckla dina kunskaper i bild/layout och fotografering. Vi arbetar ofta i projektform som ibland är ämnesövergripande. I kursen arbetar vi efter varje deltagares förutsättningar och behov.

Kursinnehåll:

IT-kunskap
Bildredigering
Datorgrafik
Trycksaker
Teknik
Bild/Layout
Presentation
Fotografering
Musik
Film/Ljud
Eget projekt
Idrott/Friskvård

Kursfakta:

Längd: 1-2 år

Kursstart: 23 aug 2010, 10 jan 2011

Ansökan senast: 1 maj
(antagning till VT i mån av plats)

Antagningsvillkor: Studiebesök med
samtal och prova-på-dagar

PDF med all information finns på furuboda.se





Sista ansökningsdag 1 april.

Musiklinjen

Med inriktning Afro/Rock.

Brinner du för musik har du här möjlighet att under ett eller två år utveckla dina musikaliska färdigheter samt förbereda dig för kvalificerad musikutbildning på musikhögskola. Du utvecklas individuellt, på det egna instrumentet och i samspel med andra. Konserter, seminarier och workshops med gästmusiker ingår i kursinnehållet.

Kursinnehåll:

Ensemble
Huvudinstrument
Bi-instrumentensemble
Musikteori/Gehör
Scenisk framställning
Rockhistoria
Slagverksensemble
Studioteknik
Tillval

Kursfakta:

Längd: 1-2 år

Kurstid: 23 aug 2010-10 jun 2011

Ansökan senast: 1 apr

Antagningsvillkor: Antagningsprov
och intervju

PDF med all information finns på furuboda.se





*”På Furuboda kan man hitta sig
själv i samvaro med andra.”*

Stina

På väg...igen



Musikverkstan

Spela tillsammans med andra.

Vill du spela i ett band? Åka ut och spela för en levande publik? I Musikverkstan får du prova på olika musikinstrument i ensemblespel och använda datorn till att skriva egna texter, komponera eller till att vid behov använda alternativ och kompletterande kommunikation. Kursen vänder sig främst till dig med en funktionsnedsättning.

Kursinnehåll:

Ensemblespel
Skrivarverkstad
Musik och skapande
Musikhistoria och omvärldskunskap
Röst- och instrumentalträning
Scenisk framställning
Bild
Fritidskunskap
Bad och motion

Kursfakta:

Längd: 1-2 år

Kursstart: 23 aug 2010, 10 jan 2011

Ansökan senast: 1 maj
(antagning till VT i mån av plats)

Antagningsvillkor: Studiebesök med
samtal och prova-på-dagar

PDF med all information finns på furuboda.se





Motorverkstan

Utveckla ditt fordonsintresse.

Kursen för dig som är intresserad av motorer och fordon. Den ger dig mångsidig kunskap om fordonsteknik och fordonsvård. Givetvis följer vi också med i vad som händer i motorsportens spännande värld.

Kursinnehåll:

Motorkunskap
Trafikkunskap
Omvärldskunskap
Matematik
Skrivarverkstad
IT
Fritidskunskap/Idrott
Foto/Bild

Kursfakta:

Längd: 1-2 år

Kursstart: 23 aug 2010, 10 jan 2011

Ansökan senast: 1 maj
(antagning till VT i mån av plats)

Antagningsvillkor: Studiebesök med
samtal och prova-på-dagar

PDF med all information finns på furuboda.se

På väg...igen

Kurs för dig med förvärvad hjärnskada.

Har du förvärvat en hjärnskada som vuxen och har lättare eller kanske mer omfattande fysiska funktionsnedsättningar? Du kan också ha svårigheter med minne, koncentration och initiativförmåga. På väg...igen-kursen ger ökad självkänsla, bättre kommunikation och vi arbetar med att finna nya strukturer som gör att det praktiska i vardagen fungerar bättre.

Kursinnehåll:

Veckoplanering
Kost & hälsa
Språkverkstad
Foto & Minnesträning
Musik
Bild
Omvärldskunskap
Socialt samspel
Fritidskunskap
Idrott/Bad
Svenska-Läs

Kursfakta:

Längd: 1-2 år

Kursstart: 23 aug 2010, 10 jan 2011

Ansökan senast: 1 maj
(antagning till VT i mån av plats)

Antagningsvillkor: Studiebesök med
samtal och prova-på-dagar

PDF med all information finns på furuboda.se





Våra profiler och tillval

Tillvalsprofiler när du bestämt kurs.



När du väl bestämt dig för en kurs kan du välja en inriktning eller profil. Du kan välja mellan Behörighetsgivande profil, Hemteknisk profil eller Golf-profil. Du har möjlighet att välja en profil i alla kurser utom Assistentkursen och Musiklinjen. Det kan dock bli svårt att kombinera Allmän kurs med Behörighetsstudier med Hemteknisk profil.


Vi kan erbjuda körkortsteori, ett lärarlett pass och ett självstudiepass med handledning per vecka. Både körkortsteori och körlektioner genomförs i samarbete med körskola. Litteratur och körlektioner bekostas av deltagaren.



Behörighetsgivande profil

Saknar du godkänt betyg i svenska, engelska eller matematik på grundskolenivå? Eller kanske saknar du något av de ämnen på gymnasienivå som ger grundläggande behörighet? Då kan du välja vår Behörighetsgivande profil och i kombination med studier i någon av våra kurser (ej Assistentkursen och Musiklinjen) läsa behörighet i 1-2 ämnen.

Innehåll: Du kan välja 1-2 av följande ämnen: Svenska, Engelska och Matematik på grundskolenivå. Svenska A och B, Engelska A, Religionskunskap A, Naturkunskap A, Samhällskunskap A och Matematik A på gymnasienivå. Vi arbetar enligt Skolverkets kursplaner.

 PDF med all information finns på furboda.se








Golf-profil

En profil för både nybörjare och vana golfare. Sex timmar per vecka ägnar vi åt golf i teori och praktik med fysisk träning och fördjupningsarbete kring sporten. Du får hjälp av en golfcoach som samverkar med en professionell golfinstruktör. Golf-profilen gäller även för dig med funktionsnedsättning.

Innehåll: Grönt kort 36+ inkluderar: Golfvett & Etikett, Golfhistoria, Säkerhet på banan, Golfregler, Tips på speltempo, Praktisk träning, Styrketräning, Handigolfgruppen & EDGAS verksamhet, Tävlingar – F-klass och Skills, Hjälpmedel, Fördjupningsarbete som är valfritt och görs individuellt inom ämnet golf.


 PDF med all information finns på [furuboda.se](https://www.furuboda.se)



Hemteknisk profil

Profilen riktar sig främst till dig som har en funktionsnedsättning och som vill klara ett eget boende så självständigt och fritt som möjligt. Du får träna praktiskt men profilen innehåller också teoretiska kunskaper, till exempel vardagsekonomi och näringslära. Profilen kan kombineras med Allmän kurs, IT-kursen, Musikverkstan samt På väg...igen.

Innehåll: Boendekunskap inkl städning, tvätt, utrustning för eget boende, Matlagning, Livsmedelskunskap och enkel näringslära, Vardagsekonomi och inköp, Bostadsplanering med textilinredning och möbelval, Aktiviteter i boendet (arbetsterapi), Klädvård, Att vara värd.

 PDF med all information finns på furboda.se





Tre sätt att söka till våra kurser:

- Skriv ut ansökningsformulär från webben, fyll i och skicka in.
- Ring till Skolkansliet tel. 044-781 46 50 och be dem skicka ansökningsformulär.
- Fyll i ansökningsformulär vid studiebesök på Furuboda och lämna till oss.

Vi ses på Furuboda!



 För mer utförlig vägbeskrivning besök furuboda.se



FURUBODA 
Folkhögskola

Furuboda Folkhögskola Post: 296 86 Åhus Besök: Furubodavägen 247, Yngsjö Telefon: 044-781 46 00 (vx),
044-781 46 50 (Skolkansliet direkt) Fax: 044-781 46 01 E-post: fhsk@furuboda.se Hemsida: www.furuboda.se